

## DESPORTO

# Sintrense mais longe da subida

Derrota frente ao Caldas compromete objectivo. 1.º Dezembro seguro na frente



A usar o novo equipamento alusivo ao centenário, Sintrense não tem sido feliz

**Ao perder em casa**, por 3-0, diante do Caldas, adversário mais directo na luta pelo segundo lugar de subida da série E da III Divisão, o Sintrense pode ter comprometido o principal objectivo da temporada. Num jogo de nervos, a primeira parte até foi equilibrada, mas em apenas doze minutos, entre os 66 e os 78, o Caldas marcou por três vezes, tirando partido da expulsão de Tiago Lemos (70'). Com esta derrota, o Sintrense viu aumentado o fosso para o 2.º lugar em cinco pontos e está já a seis do líder 1.º Dezembro, muito embora ainda restem sete jogos por disputar.

Por sua vez, a equipa de São Pedro recebeu e venceu o Peniche por 4-2, com a vitória a ser garantida no primeiro tempo, com 3-0 ao intervalo. O 1.º Dezembro tem, no entanto, apenas um ponto mais que o Caldas, com quem joga (fora) na próxima ronda. O

Sintrense joga em Alcochete.

Na II Divisão, o Real Sport Clube foi ao Municipal de Loulé arrancar um empate a um gol, mas o resultado deixa a turma da cidade de Quezuz matematicamente despromovida ao escalão inferior. Na próxima ronda, o Real recebe o Madalena.

Na Divisão de Honra da AFL, o Pero Pinheiro regressou às vitórias, batendo o Alagés por 3-0, e aproveitou o empate do Futebol Benfica diante do Montelavarenses (0-0) para reconquistar o primeiro lugar em igualdade pontual com os lisboetas. O Lourel empatou (2-2) em Vialonga.

## Real empata no Algarve mas não consegue escapar à despromoção

## BREVES

### Título festejado em São Pedro de Sintra

A equipa feminina de futebol do 1.º Dezembro está a um passo de se sagrar campeã nacional pela 10.ª vez consecutiva, bastando-lhe vencer o jogo do próximo domingo frente ao Cadima, a ter lugar pelas 16 horas, no campo Conde Sucena. Antes, a formação de S. Pedro de Sintra recebe as faixas de campeã relativas à época transacta. Na jornada do passado domingo, o 1.º Dezembro bateu o Leixões, em Matosinhos, por 3-0.

### Torneio Carmim no Belas Clube de Campo

O Belas Clube de Campo acolhe, no próximo sábado, dia 16, o Torneio de Golfe Carmim, do circuito nacional de Golfe. Esta etapa conta com inscrições limitadas, já esgotadas, e a modalidade de jogo será o 'Stabelford', com saídas em 'shotgun' às 9h00. Este ano, o circuito nacional de Golfe divide-se em quatro torneios, a realizar em alguns dos melhores campos do País, como a Aroeira, Santo Estêvão, Belas e Quinta do Peru. Neste torneio, serão apurados os dois primeiros da classificação de cada categoria para a final do Circuito PGS que se realizará no campo de Golfe do Parque da Floresta.

## Colarense vence em Rio de Mouro

Rio de Mouro recebeu no passado domingo a 2.ª prova do Troféu de Sintra na vertente BTT. Mais uma vez, a pista junto à Escola Secundária Leal da Câmara recebeu dezenas de atletas, de todas as categorias e de várias equipas da região, com a vitória na geral colectiva a pertencer ao BTT Team do Sport União Colarense.

Destaque para a vitória de Cláudio Paulinho na prova principal, reservada à categoria de elites, naquilo que foi encarado pelo atleta colarense como "um bom treino para a Taça de Maratonas" que vai disputar. Em foco esteve ainda João Cabral, vencedor da prova de cadeiras e Ana Silva, primeira entre as juniores femininas.

A prova foi levada a cabo pela Junta de Freguesia de Rio de Mouro, em parceria com a Federação Portuguesa de Ciclismo e a Associação de Ciclismo de Lisboa. Esta iniciativa conta com apoio da Câmara de Sintra, Escola Secundária Leal da Câmara, Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém e Decathlon.



**Precisa-se m/f**

**Auxiliar de Apoio doméstico – Apoio diurno rotativo para a zona de Castelo S. Jorge/Lisboa**

**Requisitos:**

- Experiência profissional como doméstica;
- Capacidade de organização, competência, responsabilidade, dedicação, dinamismo e proactividade;
- Boa capacidade de comunicação, educada;
- Disponibilidade imediata;
- Com referências;
- Que saiba colocar uma mesa com etiqueta;
- Residente na linha de Lisboa;

Os candidatos que se identifiquem com o perfil acima mencionado devem contactar-nos através do telefone ou enviar currículo para:

**21 603 16 33 ou 93 631 95 22**  
**tania.silva@antoniodepadua.pt**

### Imobiliário

#### Andar Vende-se

##### CASCAIS

Urgentíssimo! T3+vestibulo, boas áreas. Varanda com vista mar. Aquecimento central. Parque S. Domingos. Comércio, A5. 172.500€. Próprio 915842527

##### OEIRAS

Camaxide, vende-se T3, remodelado, com garagem. Junto Bombelros. 165.000€ O Próprio. T: 918804302

#### Diversos Aluga-se

##### CASCAIS

Aluga-se anexo a casal s/ filhos, 300€, água e luz incluídos. S. Domingos de Rana. T: 934289055

##### OEIRAS

Disponibilizamos Gabinetes Médicos em regime de cedência de espaço ou à comissão. Desde 120€/Mês. T: 913514377

#### Emprego

#### Procuram-se

##### CASCAIS

Admitem-se Operadores de Telemarketing (M/F). Tires e Parede. Horário laboral, de 2ª a 6ª Feia. Base + Comissões + prémios. Preferência a partir dos 40 anos, sem limite de idade. Contacto: 214577474/913469497

##### PEUGEOT

Peugeot 206 2.0 HDI comercial. Motor: 2000cc 90cv. Ano: Dez. de 2000. Quilómetros: 146.000 km. Notas: Espelhos electricos, Jantes de liga leve, Faróis de Neveiro, selo pago e inspeção até 2012. Baixa de Preço: 4.750€ valor fixo ou transferência de crédito a prestações de 125€. Não se aceitam retomas. Contactos: 917810451/937015618

##### OEIRAS

Esteticista com experiência (M/F), para serviço de massagem, depilação, manicura e pedicura. Oferece-se comissão acima da média ou em regime de cedência de espaço. T: 913514377

Anuncie nos Anúncios/Classificados. Visite o nosso site: [www.jornaldaregioao.pt](http://www.jornaldaregioao.pt) e preencha o formulário.

### Diversos

#### Procura-se

Antiquidades-Velharias. Compro recheios de casa, loiças, pratos, livros e tudo o que for antigo. T: 916711455 Xavier

Compro discos de vinil. Todos géneros musicais (LP singles). Desloco-me. Tm: 919321146/963022341/936754855

Sucatas diversas, inox, cobre, latão, alumínio, cartão, arquivo morto e todo o tipo de papel. Tm: 919941855

### Vende-se

Vende-se mobília de casa de jantar, estilo Império, com 8 cadeiras, em cerejeira. T: 969023418

### Diversos

Curso de Estética Animal - Espaço Grooming - cabeleireiro do cão e do gabo. Contacto: 926675317/Alto de Algés

### Auto móvel

#### Ligeiros Vende-se

##### OPEL

Opel Astra 1.7TD Sport, 82cv, 12/96, INSP até

**Quer trabalhar numa farmácia?**  
 Com o novo curso de **Técnico Auxiliar de Farmácia** já vai ser possível.

**INÍCIO MAIO**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Mercado Farmacéutico
- Noções Básicas de Anatomia e Fisiologia
- Os Diagnósticos e Classes Terapêuticas
- Farmacologia
- Farmacoterapia
- Higiene e Segurança
- Manipulados
- Realidade da Farmácia Portuguesa
- Sistema Informático na Farmácia
- Gestão de Stocks
- Dermocosmética
- Puericultura
- Ortopedia Ligeira
- Nutrição
- Merchandising
- Desenvolvimento Pessoal
- Relacionamento Interpessoal
- Qualidade no Atendimento
- Técnicas de Venda

**Formação 240 horas + Estágio 160 ou 320 horas**

**Estágio garantido**

**CURSO COM ELEVADA EMPREGABILIDADE**

**empower up, Lda**

**INFORTEC**

**DGERT**

CUSTO TOTAL DA FORMAÇÃO: 1800,00 € (IVA INCLUIDO)  
 INSCRIÇÃO: 150,00 € + 11 PROPINAS DE FREQUÊNCIA (150,00 € CADA)  
 HORÁRIOS: **TURMA A** SÁBADOS DAS 9:00 AS 13:00 | **TURMA B** SÁBADOS DAS 14:00 AS 18:00  
 AGORA TAMBÉM COM HORÁRIO PÓS-LABORAL 3.ª FEIRA DAS 18:30 AS 22:30

Contactos Empower up - Rui Gonçalves  
 rgoncalves@empower.pt - T. 912 352 694 ou 217 960 213/4  
 sede: Av. Elias Garcia, 93, 3.º, Lisboa - www.empower-up.pt

**CURSOS EM Braga, Viseu, Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Leiria, Caldas da Rainha, Lisboa, Setúbal, Évora e Faro**